



**Prier avec le livre
de l'Apocalypse
chapitre 3 verset 20**

1

Se préparer

Bien s'asseoir, respirer profondément,
Faire un geste d'entrée en relation,
Parler au Seigneur en réponse à sa question : « Comment vas-tu ? ».

Lire une première fois le texte

Voici, je me tiens à la porte et je frappe ; si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui pour souper, moi près de lui et lui près de moi.

Se rappeler l'histoire : se raconter à soi-même le récit ou le texte que je vais méditer et laisser venir une image.

Lire une deuxième fois le récit

Voici, je me tiens à la porte et je frappe ; si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui pour souper, moi près de lui et lui près de moi.

Demander une grâce

Seigneur donne-moi d'ouvrir la porte de mon cœur.

2

Regarder et écouter

Première piste

Regarder celui qui se tient à la porte. Il est en attente, Il est sur le palier de ma porte. Mais en aucun cas il ne va la forcer. Tant que je ne lui aurais pas dit d'entrer, il n'entrera pas.

Regarder cette attitude respectueuse de Dieu pour moi.

Deuxième piste

Il est dépendant de ma réponse. Vais-je lui ouvrir ? Il ne peut que me proposer son amitié car il sait que cela ne peut être que proposé, jamais imposé. C'est pourquoi, il est comme mendiant à la porte de nos vies.

Regarder cette attitude humble de Dieu pour moi.

Troisième piste

Entendre les petits coups sur ma porte. Ils sont audibles mais discrets. Cela n'a rien à voir avec le martèlement d'une descente de police ! Ce sont de petits coups d'un amoureux qui dit avec délicatesse son désir d'entrer.

Regarder cette attitude amoureuse de Dieu pour moi.

Quatrième piste

Regarder ce qui se passe si on lui ouvre : il entre, il est près de moi et moi près de lui, nous prenons le repas ensemble.

Regarder Dieu à côté de moi, proche de moi.

Cinquième piste

Regarder ce qui a permis que cela se passe ainsi.

Un acte de liberté : avoir décidé d'entendre, avoir décidé d'ouvrir.

3

Parler

En fonction de ce que j'ai regardé et écouté, qu'est-ce que j'ai envie de dire à Dieu ?
Admiration, merci, louange, demande, pardon, question, etc.

Terminer par un Notre Père et par un geste.

Prière proposée par Soeur Michèle Jeunet.

Une question ? Un besoin ?

N'hésitez pas à nous contacter : communication@ndcenacle.org